

# Pas de si ni de mais\*

## Ou comment promouvoir les soins médicaux pour nos patients âgés fragilisés, confinés à leur domicile?

La population gériatrique est grandissante. Elle est aussi hétérogène. On y retrouve une sous-population fragilisée.

La fragilisation se définit par un état vulnérable accru, une diminution des réserves fonctionnelles, la présence de défaillances organiques multiples. On imagine le tableau : l'isolement, les déplacements difficiles, les troubles cognitifs, les insuffisances...

La fragilisation est présente chez 25% des 65 ans et plus, et 50% des 85 ans et plus.

L'espérance de vie a augmenté avec les découvertes médicales, mais les dernières années de vie ne sont souvent pas vécues «en santé».

Il faut apprendre à prodiguer des soins adaptés et de qualité à cette clientèle aux besoins complexes.

Actuellement, les ressources humaines et financières sont insuffisantes.

Voilà où mettre notre énergie!

Comment faire autrement, pour ne plus se sentir isolé, intrus, dans ce type de pratique?

Comment mettre en commun nos expériences et faire équipe dans ces suivis complexes?

Comment ne plus travailler en silo?

Comment faire la promotion de cette pratique?

Partager nos connaissances.

Apprivoiser nos alliés.

Savoir unir nos actions, nos passions.

La relève arpente les corridors de l'UMF tous les jours.

Ce projet photographique s'inscrit dans cette vision : à petite échelle, sans prétention, ce projet est né pour interpeler ceux qui envisagent accompagner leur clientèle vieillissante, immobilisée à domicile.

Ces images peuvent-elles sensibiliser aux moments de vie uniques, remplis de défis, bourrés de reconnaissance? C'est l'univers du patient.

Ce projet a débuté en 2014, et se poursuit.

---

\* Pas de si ni de mais

Le test *Folstein* est un outil de dépistage des atteintes cognitives ; au cours de ce test, on demande au patient de répéter après nous les mots «Pas de si ni de mais» sans erreur.